

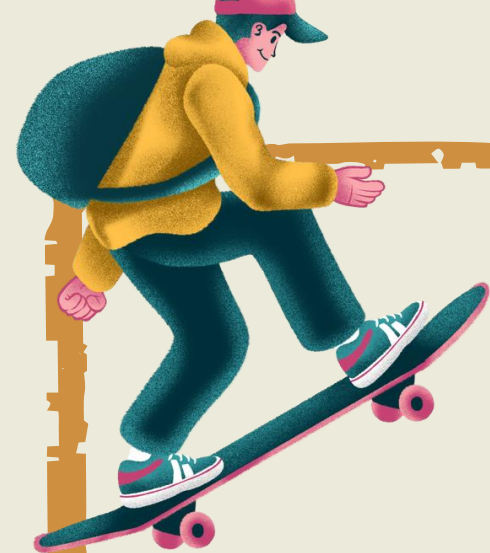
REVMATSKE BOLEZNI V ČASU MLADOSTNIŠTVA

IZZIVI ODRAŠČANJA S KRONIČNO BOLEZNIJO

Karin Šket, mag. psih.

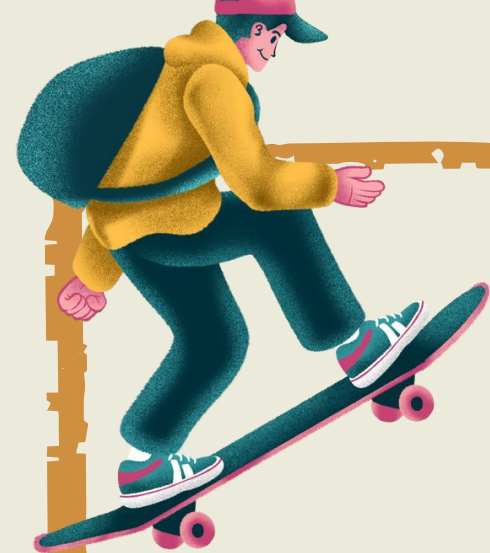
KO za alergologijo,
revmatologijo in klinično
imunologijo





MLADOSTNIŠTVO

- oblikovanje identitete (Kdo sem?, Kdo želim postati?)
 - osamosvajanje od staršev (večja potreba po samostojnosti, lastnih odločitvah, zasebnosti, prevzemanje skrbi zase)
 - oblikovanje lastnih vrednot, prepričanj
 - močan vpliv vrstnikov
 - čustvena intenzivnost
 - prvi partnerski odnosi
- od pubertete do 18. leta starosti



KO MLADOSTNIK ZBOLI

- bolečina, slabo počutje
- utrujenost (pogost in neviden simptom)
- številni pregledi pri zdravnikih, hospitalizacije, preiskave
- stalno jemanje zdravil
- morebitna spremenjenost videza zaradi zdravil, posledično čustvene stiske

Kronična bolezen razvojne naloge oteži — ne pa onemogoči.

KRONIČNA BOLEZEN



ČUSTVOVANJE
IN VEDENJE

ODNOSI Z
VRSTNIKI

ŠOLA

DRUŽINSKI
ODNOSI

ČUSTVOVANJE IN VEDENJE

- občutki izgube, jeze, strahu, zanikanja, sramu
- pretirana zaskrbljenost, čustvena nihanja
- zavračanje zdravljenja, bolezni same
- “nevidni simptomi”



ODNOSI Z VRSTNIKI

- občutki drugačnosti in nerazumljenosti
- dileme kako razložiti bolezen
- omejene socialne interakcije
- umikanje in socialna izolacija



ŠOLA

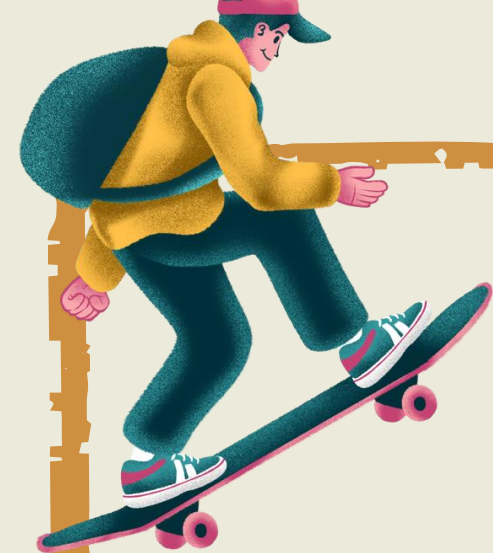
- več izostankov, prekinitev rutine
- vpliv bolezni na šolski uspeh
- vračanje nazaj v šolsko okolje



DRUŽINSKI ODNOSI

- vpliv bolezni na celotno družinsko dinamiko
- ravnotežje med zaščito in samostojnostjo
- potreba po normalnosti in neodvisnosti
- stiske in večja odgovornost sorojencev



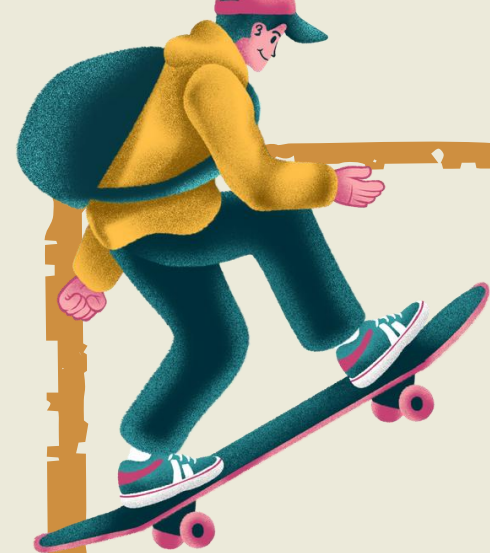


KAJ POTREBUJEJO?



KAJ POTREBUJEJO?

- občutek slišnosti in razumevanja
- varno spodbujanje samostojnosti
- čim bolj običajen vsakdan
- potrpežljivost ob čustvenih nihanjih
- dobra komunikacija med družino, šolo in zdravstvenim timom



KO SE TEŽAVE STOPNJUJEJO ...

- tveganje za razvoj anksiozne in depresivne simptomatike
- umikanje, negotovost, izguba motivacije

Ob vztrajajočih čustvenih stiskah ali spremembah vedenja je pomembno, da mladostnik in družina ne ostanejo sami ter pravočasno poiščejo podporo.

VENDAR ...

- večina **nima večjih čustvenih ali vedenjskih težav.**
- Mladostnik s kronično boleznijo kljub omejitvam, ki jih prinese bolezen, lahko **razvije nove veščine in znanja**, ki mu lahko kasneje v življenju pomagajo tudi na drugih področjih!



Čeprav bolezen prinese številne izzive, je pomembno, da se mladostnik postopno nauči živeti z njo ter ob tem ohranja svoje želje, odnose, sposobnosti in načrte za prihodnost.





Hvala za pozornost!

Karin Šket, mag. psih.

karin.sket@kclj.si

