

Psihosocialnih težave otrok in mladostnikov s kronično boleznijo

**Mateja Gorenc, univ. dipl. psih.
Pediatrična klinika, 17. 5. 2015**

Kronična bolezen in psihosocialne težave

Kronične zdravstvene težave se odražajo na vseh področjih otrokovega funkcioniranja:

- Čustvovanje
- Vedenje
- Odnosi z vrstniki
- Šola



© Johnny Sajem * www.ClipartOf.com/1050937

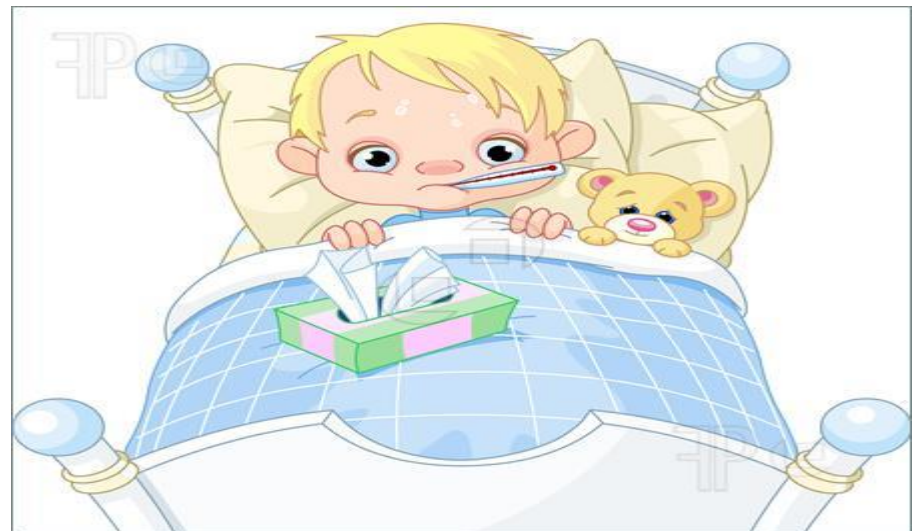
Kronična bolezen in čustvovanje

- Občutki izgube, jeze, strahu, zanikanja, sramu.
- Pretirana zaskrbljenost, depresija, čustvena nihanja.
- Občutki drugačnosti in izoliranosti, nizka samopodoba.



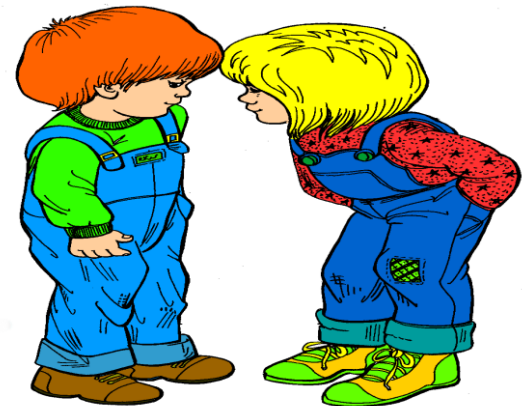
Kronična bolezen in vedenje

- Omejitve v vsakodnevnem funkcioniranju
- Hospitalizacije in pregledi
- Bolečina
- Nazadujoče vedenje značilno za nižjo starost.
- Spremenjeni vzorci prehranjevanja in spanja.



Kronična bolezen in odnosi z vrstniki

- Nerazumevanje vrstnikov, dileme, kako obrazložiti svojo bolezen.
- Zaradi izogibanja nepotrebne izpostavljanju okužbam omejene socialne interakcije in sodelovanje v aktivnostih.
- Socialna izolacija, umikanje, oklepanje odraslih.



Kronična bolezen in šola

- Oviran proces šolanja
- Vračanje nazaj v šolo
- Učni uspeh
- Izbira poklica
- Pozornost na sorojence



Kaj je / ni normalno?

- Zdravstvena ogroženost
- Socialna ogroženost
- Učna/razvojna ogroženost

SODELOVANJE

DRUŽINA + ZDRAVSTVO + ŠOLA

Depresija in anksiozne motnje

- Občutki žalosti, obupanosti, samo-obtoževanja in nemoči, otopelost, socialen umik, izguba interesov in veselja, spremembe apetita in spanca, misli o smrti.
- Strahovi, panika.



VENDAR...

- Večina kronično bolnih otrok nima večjih čustvenih ali vedenjskih težav.
- Bolan otrok kljub omejitvam, ki jih prinese kronična bolezen, lahko razvije nove veščine in znanja, ki mu lahko kasneje v življenju pomagajo tudi na drugih področjih!



gg55176519 www.gograph.com