

SVETOVNI DAN • 21. NOVEMBER

ANAFILAKSIJA

PREPOZNAJ • UKREPAJ • REŠI ŽIVLJENJE

Manj
zaskrbljenosti.
Več varnih
nasmehov.



Anafilaksija je hitro potekajoča preobčutljivostna reakcija, ki lahko ogrozi življenje. Značilna je prizadetost dihal in/ali srčno-žilnega sistema.

PREPOZNAJ

Pozorni bodite na
hitro nastale znake:



Zaspanost,
okrnjena
zavest



Težko
dihanje

Pogosti sprožilci



hrana • piki žuželk • zdravila

Slike so po pogostosti.

UKREPAJ TAKOJ

1

ODSTRANI VZROK

Odmakni hrano ali zdravilo/
odstrani želo



2

PRAVILEN POLOŽAJ

Leže z dvignjenimi nogami;
ob bruhanju na bok;
ob težkem dihanju polsede.



3

ADRENALIN

V mišico stegna ali v nosnico.



4

POKLIČI 112

Takoj pokliči nujno
medicinsko pomoč.



Pri anafilaksiji štejejo minute.

Prepoznavaj znake in ukrepij
brez odlašanja.



ZA ZAPOMNITI

3-4 dni

Med slovenskimi otroci/mladostniki
se anafilaksija zgodi približno
vsakih 3-4 dni.



1-2

otroka na razred v Evropi
imata alergijo na hrano.



10-20 %

anafilaksij na hrano se
zgodi v šoli.



Varnejši
otroci.
Srečnejša
prihodnost.