

NAVODILA ZA UPORABO EPIPENA



Služba za alergologijo, revmatologijo in klinično imunologijo
 Pediatrična klinika, UKC Ljubljana
 Bohoričeva 20
 1000 Ljubljana

Tel. 01 522 9277
 Faks. 01 522 4068

Ime in priimek: _____

Datum rojstva: _____

Alergičen na: _____

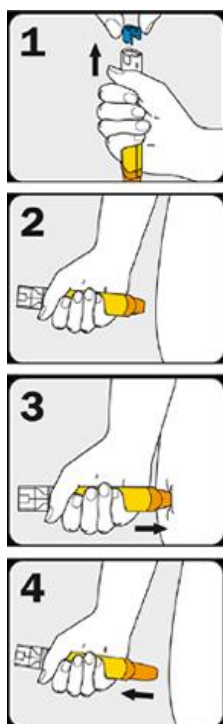
Telesna teža: _____ kg

Astma : da ne

Telefon:

- starši: _____
- ambulanta: _____

Anafilaksija je težka alergijska reakcija, ki lahko ogrozi otrokovo življenje zato vedno zahteva hitro ukrepanje in zdravljenje. Večina primerov anafilaksije se pojavi kmalu po zaužitju hrane, zdravila ali pika žuželke, na katero je otrok alergičen. Razvije se alergija na več organih in otrokovo stanje se hitro slabš



1. KDAJ UPORABITE EPIPEN?

Če je otrok že imel anafilaktično reakcijo

- takoj ob vsakem prvem znaku alergije, če obstaja verjetnost, da je otrok alergen zaužil
- tudi če ni znakov alergije in je otrok zanesljivo zaužil alergen, ki mu je že sprožil reakcijo.

Če otrok še ni imel anafilaktične reakcije takoj ko se pojavijo težki znaki alergijske reakcije (en ali več simptomov) po zaužitju alergena:

- dihala: težave z dihanjem, piskanje, kašelj
- srce: bledica, modra obarvanost kože, slaboten pulz, slabost, zmedenost, motnje zavesti, nizek krvni pritisk
- žrelo: tiščanje, hripavost, ovirano dihanje, požiranje
- usta: huda otekline jezika

Znaki generalizirane alergijske reakcije, če so prisotni brez drugih znakov alergije, ki ne zahtevajo takojšnje uporabe EpiPena, zahtevajo nadzor:

- koža: srbenje, urtikarija, otekanje, rdečica
- prebavila: bolečina v trebuhu, bruhanje, driska

Drugi ukrepi pri pojavljanju alergijske reakcije:

- po piku žuželke, ni nujno odstraniti žela, jo pa shranite, če je mogoče
- takoj prekinite uporabo zdravila, hranjenje – ne sprožite bruhanja zaužite snovi
- če se pojavijo le lažji znaki alergije, ostanite ob otroku in ga opazujte najmanj eno uro
- pripravite EpiPen, če ga otrok ima, v primeru da se bo razvila težja reakcija
- pokličite pomoč

2. KAKO UPORABITE EPIPEN?

- otroka namestite v ležeč položaj, če je bled, slaboten, zmeden, privzdignite mu noge in ne dovolite, da vstane!
- otroka položite na bok, če bruha,
- ali v sedeč položaj, če težko diha

1. KORAK



Odprite rumen pokrovček in vzemite EpiPen iz nosilne embalaže.

2. KORAK



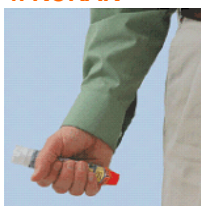
EpiPen primite s celo dlanjo, oranžni zamašek naj bo obrnjen navzdol (v njem je shranjena igla).

3. KORAK



Na nasprotni strani odstranite z EpiPena moder zamašek – varovalo.

4. KORAK



Z razdalje 10 cm močno pritisnite na sredino zgornje zunanje četrtine stegenske mišice noge (z oranžnim zamaškom) in zadržite EpiPen na mestu 10 sekund (lahko prek oblačila)

5. KORAK



Po 10 sekundah EpiPen odstranite z mesta injiciranja in mesto rahlo masirajte, da se pospeši resorbcija zdravila.

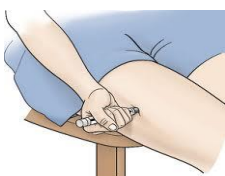
Po uporabi oranžni zamašek na koncu EpiPena samodejno pokrije iglo, da se z iglo ne poškodujete.

6. KORAK



Kličite 112, otrok mora na opazovanje za nekaj ur v zdravstveno ustanovo, Ker obstaja nevarnost ponovitve alergijske reakcije.

7. KORAK



Ponovite **drugo injekcijo EpiPena** če se po 5 - 15 minutah stanje ne izboljša.
