

## NAVODILO PACIENTOM

# NAKAJ PRIPOROČIL ZA ŠOLE IN VRTCE GLEDE IZVAJANJA PREVENTIVNIH UKREPOV PRI ALERGIJI NA HRANO IN ZA IZOGNITEV PIKOM KOŽOKRILCEV

### Alergija na hrano

Pri nekaterih otrocih lahko anafilaksijo izzove že najmanjši stik s hrano. Za otroke, ki so alergični na hrano, v jedilnici organizirajte mesto, kjer je možnost, da pridejo v stik z alergenom, najmanjša: npr. v skupni jedilnici stran od mesta delitve hrane in blizu ozaveščene osebe, ki nadzoruje hranjenje otrok.

Posoda, pladnji, pribor in drugi pripomočki, ki se uporabljajo za shranjevanje, transport in delitev hrane, morajo biti ločeni.

Otroci naj pojedjo svojo hrano – naj si je ne izmenjujejo.



**Ne odstranite sestavine, na katero je otrok alergičen** (npr. sir iz sendviča pri alergiji na mleko), iz že pripravljenega obroka. Obrok mora biti pripravljen ločeno, brez prepovedanega živila ali pa z nadomestnim živilom, na katerega otrok ni alergičen.

Poskrbite, da bodo jedilniki pestri tudi za alergike.

[Vnesite besedilo]

---

Po obroku naj se pobriše mize, stole in tla. Mize, pri katerih sedi otrok z alergijo na hrano, naj se pobriše z drugo krpo. Ne zadošča čiščenje z vodo, temveč je priporočena uporaba detergentov. Tudi pri pomivanju posode ni dovolj npr. splakovanje z vodo, ampak je priporočeno pomivanje s pralnimi praški.



Pri čiščenju je treba uporabiti rokavice brez lateksa.



Nadzorujte hranjenje otrok.



Otroci naj si roke umivajo pred in po hranjenju.



Vnaprej obvestite starše o načrtovanih izletih, zabavah, šolah v naravi itd.

Pri pouku oziroma dodatnih aktivnostih ne uporabljajte alergenov (npr. lupin drevesnih oreščkov, arašidov).



Ozaveščajte starše in otroke iz iste skupine/razreda ter tudi iz drugih skupin/razredov o alergenih: npr. da se arašidov ali smokijev ne prinaša na rojstnodnevne zabave ali izlete.

### Preventivni ukrepi za izognitev pikom kožekrilcev (ose, čebele, sršene)

Priporočamo izvajanje ukrepov za izognitev pikom kožekrilcev, tudi če med otroki v vaši skupini oziroma razredu ni znanih alergij na njihove strupe, saj anafilaksija otroka in njegove bližnje običajno preseneti po piku. Pri otrocih, ki so že imeli anafilaksijo po piku in so vključeni v program imunoterapije s strupom kožekrilca, se anafilaksija po ponovnem piku običajno ne pojavi več. Priporočamo pa, naj se jih po morebitnem piku dobro opazuje, zdravi pa le, če se pojavijo znaki alergije – npr. v primeru koprivnice naj prejmejo antihistaminik, obvesti naj se starše. Pri otrocih, ki so že imeli anafilaksijo po piku in še niso vključeni v imunoterapijo, pa je zelo verjetno, da se bo po piku anafilaksija znova pojavila.

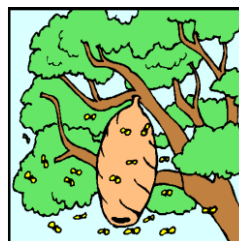
Zabojniki za smeti naj bodo čim bolj oddaljeni od otrok, koši za smeti pa naj bodo pokriti.



Tudi hrana naj bo, če je mogoče, pokrita.

Oken naj se ne odpira v času, ko je pričakovati vdor kožekrilcev. Npr. ose si običajno okrog osme ure zjutraj iščejo hrano, zato je njihova aktivnost takrat povečana, ob kateremkoli času pa jih lahko npr. s hrano privabimo v prostor. Čebele in ose se rade  
[Vnesite besedilo]

zadržujejo okrog stoječih voda, posebej na vroč dan. Bolj razdražljive so ob vročem in vlažnem vremenu, privlačijo pa jih tudi temne barve, intenzivni vonji ter hitro gibanje človeka.



Če je v bližini npr. osje gnezdo, naj se naroči njegova odstranitev. Če osa, čebela ali sršen prileti v prostor, naj se je dodatno ne vznemirja in se jo previdno odstrani iz prostora.